



# **FIT&GESUND**

Freilassinger Gesundheitswoche  
**16.-21.10.23**



Nutzen  
Sie **ATTRAKTIVE BENEFITS**  
und **ANGEBOTE** unserer Partnerbetriebe  
zum Thema Gesundheit  
und Fitness

[www.gesundheitswoche-freilassing.de](http://www.gesundheitswoche-freilassing.de)

Diese Angebote gelten nur im Aktionszeitraum, außer im Werbeteck ist ein anderes Datum vermerkt! Das Wirtschaftsforum Freilassing e.V. schließt jegliche Haftung für das Bestehen der jeweiligen Angebote oder für Güte, Inhalt und Ausführung der angebotenen Veranstaltungen der teilnehmenden Firmen aus. Verantwortlich für den Inhalt und Angebot sind die teilnehmenden Firmen.



Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für  
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie



Eine Initiative des Wirtschaftsforums Freilassing  
[www.wifo-freilassing.de](http://www.wifo-freilassing.de)

# **G'SUNDHEIT**



**G'SUNDHEIT.** Das Gesundheitskabarett von Ingo Vogl  
**14. 10. – 19 Uhr – Aula Berufsschule Freilassing**  
**Eintritt: 8,-** Anschließendes gemütliches Beisammensein bei Live-Musik & Trank

**Vorverkaufsstellen ab 21. 08. 2023:**

- Globus
- Schreibwaren Krittian
- Sportpark
- Wifo-Geschäftsstelle, Lindenstr. 17a



## ANGEBOTE „Fit & Gesund“

**Aesculapi Physiotherapie** Jennerstr. 1, 83404 Ainring, Tel.: 08654-7797890

- Kostenloses Probetraining, Eingangstest, Probemessungen mit Therapeut, Dauer 1,5 h
- 10 % Ersparnis bei Buchung eines Kursprogrammes
- 99,- € Ersparnis bei Abschluss eines Vertrages im Trainingszentrum



**AOK Bayern – Die Gesundheitskasse**

Schulstr. 8, 83395 Freilassing

- Wenn Laufen, richtig laufen soll.... Jetzt GRATIS AOK-Laufsocken abholen!
- Eine Überraschung wartet ... einfach vorbeikommen!



**bachmaier Akustik**

Lindenstr. 20, 83395 Freilassing

- Service Woche. Wir optimieren Ihr Hörsystem, auch wenn Ihr Hörsystem nicht von uns ist.
- 15 % Rabatt auf alle maßgefertigten Gehörschutzprodukte



**Bahnhof-Apotheke**

Reichenhaller Str. 19, 83395 Freilassing

- Tolle Aktionen: Glücksrad, Hautberatung, Rabattaktionen
- Infos auf unserer Homepage [www.bahnhofsapotheke.de](http://www.bahnhofsapotheke.de)



**Bethies Hair & Nail**

Münchener Str. 53a, 83395 Freilassing

- Gesund werden – Gesund bleiben
- Forever Living Products u. Quanten-Resonanz Messung



**Bodystreet Freilassing** Industriestr. 5, 83395 Freilassing

- Oktoberaktion „Muskelkater auf Probe“: Teste 6 Wochen unverbindlich unser EMS Training und bleib nur wenn du es liebst!
- Vorträge: siehe unser Partner KERNXUND Personal Training



**KERNXUND Personal Training** Industriestr. 5, 83395 Freilassing

- 25 % Rabatt beim Kauf einer 20er Karte Höhentraining (IHHT)
- Vortrag „Selbstliebe – Gamechanger für deine Gesundheit & ein zufriedeneres Leben“: Teil 1 am 16.10. & Teil 2 am 19.10. um jeweils 18 Uhr, Dauer ca. 90 Min. in der Bodystreet



**Energieraum für energetische und geistige Heilmethoden**, Monika Kettler

Goldschmiedgasse 2, 83395 Freilassing, Tel.: 0157-33693855

- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung, kurzes Kennenlernen des energetischen Heilens
- Kostenbeitrag in beliebiger Höhe. **Anmeldung:** [info@monika-kettler.de](mailto:info@monika-kettler.de)



**Gesundheitspraxis Sandra Klinger**

Gartenstr. 20, 83410 Laufen

- 20 % Rabatt auf Massagen, manuelle Anwendungen, Ohrakupunktur, Ernährungsberatung. Angebot: [www.gesundheitspraxis-klinger.de](http://www.gesundheitspraxis-klinger.de)



**Golf Berchtesgadener Land**

Weng 12, 83404 Ainring

- Schnuppergolf von Dienstag bis Freitag ab 18:00 Uhr
- Anmeldung erforderlich unter 08654/6902-0 oder [info@gcbl.de](mailto:info@gcbl.de)



**Kurland GmbH**

Sägewerkstr. 2, 83404 Ainring

- 15 % Rabatt (ausschließlich auf Kurland-Produkte), Probierset m. Ziegenbutter, Ampullen), kostenlose Hautmessung und -beratung. Details siehe [www.kurland.de](http://www.kurland.de)



## Freilassinger Gesundheitswoche 16. – 21.10.2023

**Lomi Lomi Barbara & Fred Grauner** Sebastianigasse 3, 83395 Freilassing

- Sa. 21.10. „Tag der offenen Tür“ mit Gutschein-Aktion!
- 60 min Floating oder 50 min Lomi Lomi 50 € anstatt 65 €, online-shop: [www.kalani-lomilomi.de/shop](http://www.kalani-lomilomi.de/shop)



**Mentaltraining mit Klopakupressur & Coaching**, Bettina Medina Benoit

Grashofstr. 5a, 83324 Ruhpolding, [www.eft-klopakupressur.de](http://www.eft-klopakupressur.de)

- Frei von Ängsten, Schmerzen, Traumata mit EFT-Klopakupressur. Vortrag online am 17.10. um 18:00 Uhr, Näheres und Termine unter [info@eft-klopakupressur.de](mailto:info@eft-klopakupressur.de)



**Optik Geisreiter** Lindenstr. 20, 83395 Freilassing

- Augeninnendruckmessung 5 € (statt 10 €); Innendruck – Netzhautkontrolle 30 € (kein Augenarztersatz);
- präzise Netzhaut-Analyse via Telemedizin 59 € (statt 89 €)



**Optik Wiedemann**

Hauptstr. 26, 83395 Freilassing

- Jetzt neu: innovative Brillengläser und Kontaktlinsen, die eine fortschreitende Kurzsichtigkeit verlangsamen. Komplettes Augenscreening statt 39,90 € jetzt kostenlos!



**SeventySurf #HEALTHRESET**

Nocksteinstr. 24, 83395 Freilassing

- Kostenloser Vitalcheck, kostenlose Schlafanalyse, 110% Geld – zurück – Garantie (28 Tage auf ausgewählte Produkte)



**Sportpark Freilassing**

Zollhäuserstr. 5, 83395 Freilassing

- 10er-Karte Fitness für 99 €, 10er-Karte Kurse für 89 €, 10er-Karte Wellness für 119 €
- 7 Tage Sportpark Schnuppern – Fitness & Kurse



**Reisebüro Hogger**

Lindenstr. 24, 83395 Freilassing

- Bei Buchung einer FIT Reisen-Flugpauschalreise schenken wir Ihnen einen 50,- € Gutschein für das „Amarita Thai Spa“ (gültig im Reisezeitraum 1.11.23 – 31.3.24)



**Topfit Woman**

Industriestr. 20, 83395 Freilassing

- 1 Woche gratis schnuppern! 10er Karte Fitness statt 150,- nur 120,- € Jahres-Mitgliedschaften 60,- € Rabatt; 10 % Rabatt Cryosauna – Kältetherapie



**Wiedemann & Philipp Hörsysteme**

Hauptstr. 29, 83395 Freilassing

- Kostenloser Hör-Check-Up;
- Unverbindliches Probeträgen modernster Hörsysteme



**TSV Freilassing**

Prielweg 5, 83395 Freilassing

- Kostenloses Schnuppern in unseren Kursen – Ganzkörpergymnastik, Fitnesstraining, Yoga, Zumba u.v.m.; Programm unter [www.tsv-freilassing.de](http://www.tsv-freilassing.de)



**VHS Rupertiwinkel**

- Durchatmen und sich selbst etwas Gutes tun.
- Kostenlose Schnupperangebote unter [www.vhs-rupertiwinkel.de](http://www.vhs-rupertiwinkel.de) reservieren und ausprobieren.

